

## Orarul creșei – grupe cu orar prelungit

**7:00 – 8:00** – Jocuri și Activități didactice alese, Rutină: Primirea copiilor (deprinderi specifice)

**8:00 – 9:00** – Rutină: Micul dejun (deprinderi specifice)

**9:00 – 11:00** – Jocuri și activități alese, Activitate pe domenii experiențiale, Rutină: Întâlnirea de dimineață (15 min.) Rutină și tranziție: „Ne pregătim pentru activități!” (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)

**11:00 – 13:30** – Jocuri și activități recreative, Activitate opțională (singura activitate de acest tip la nivel I) Rutină și tranziție: „În aer liber!” (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire) Rutină: Masa de prânz (deprinderi specifice)

**13:30 – 15:30** – Activități de relaxare, jocuri și activități alese, Rutină și tranziție: „Ne pregătim să ne relaxăm!” (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplină, deprinderi de autoservire)

**15:00 – 16:00** – Rutină: Gustarea (deprinderi specifice)

**16:00 – 17:30** – Jocuri de dezvoltare a aptitudinilor individuale, Activități recuperatorii pe domenii experiențiale, Rutină și tranziție: „Din nou la joacă!” (deprinderi de igienă individuală și colectivă, deprinderi de ordine și disciplina, deprinderi de autoservire)  
Activitate opțională (singura activitate de acest tip la nivel I sau a doua, la nivel II)

**17:00** – PLECAREA COPIILOR ACASA

### Programul copiilor

**7:00 – 8:00** – sosirea copiilor;

**8:00 – 9:00** – servirea micului dejun;

**9:00 – 9:15** – activități de dezvoltare personală;

**9:15 – 10:00** – activități liber-alese;

**10:00 – 11:15** – activități pe domenii experiențiale;

**11:15 – 11:45** – activități liber-alese;

**11:45 – 12:15** – servirea prânzului;

**12:15 – 12:30** – pregătirea pentru somnul de după-amiază;

**12:30 – 15:00** – somnul de după-amiază;

**15:00 – 15:15** – activități de dezvoltare personală;

**15:15 – 16:00** – activități pe domenii experiențiale;

**16:00 – 17:00** – activități liber-alese și plecarea copiilor;